



BEAUTY & FIT

**LISTINO
PREZZI**

CRYOSAUNA

La Cryosauna sfrutta la reazione dell'organismo alle temperature sottozero, migliorando la circolazione e portando benefici in tutto il corpo.

Prima Seduta di prova	30 €
1 Seduta	49 €
3 Sedute	139 €
5 Sedute	210 €
10 Sedute	399 €

Pacchetto: Trattamento corpo personalizzato + CRYOSAUNA 95 €

BODY ROLL

Body Roll è un dispositivo che drena i liquidi in eccesso e ossigena e idrata i tessuti grazie ai rulli in legno massaggianti e il calore dei raggi infrarossi.

Seduta 15 min	15 €
Seduta 30 min	30 €

SAUNA INFRAROSSI

La sauna a infrarossi è un vero strumento di bellezza e relax che migliora la circolazione e allevia le tensioni muscolari.

Seduta 30 min	25 €
----------------------	-------------

Pacchetto: Thalasso Scrub + 20 min Sauna Infrarossi 70 €



EMS

Migliora la tua forma in soli 20 minuti con la tecnologia EMS: il tuo allenamento studiato su di te, one to one con un personal trainer a te dedicato.

Stima**WELL**® EMS

1 Seduta	45 €
4 Sedute	149 €
12 Sedute	399 €

**Abbonamento Misto:
8 EMS + 8 VACUTHERM 450 €**



VACUTHERM

Migliora la tua silhouette con Vacutherm, il rivoluzionario macchinario che unisce l'attività aerobica del tapis roulant ai raggi infrarossi (effetto termale) e al vacuum (effetto sottovuoto).

1 Seduta	35 €
5 Sedute	160 €
10 Sedute	290 €

**Pacchetto: VACUTHERM +
CRYOSAUNA + Trattamento
Corpo Personalizzato 120 €**



Il viso è la parte di noi che più porta i segni del tempo e dello stress. I nostri trattamenti viso purificano la pelle in profondità e hanno un'azione antiage, rassodante, idratante.

TRATTAMENTI VISO con prodotti BIO

PULIZIA DEL VISO con ultrasuoni	55 €
TRATT. COUPEROSE	70 €
TRATT. SCHIARENTE acidi dei frutti e vitamina C	70 €
TRATT. PELLI IMPURE, PORI DILATATI	70 €
TRATT. DETOX	70 €
TRATT. LENITIVO	70 €
TRATT. IDRATAZIONE PROFONDA	70 €
TRATT. URTO ANTIAGE schiarente ricompattante	70 €
TRATT. OCCHI E LABBRA	30 €
TRATT. LIFTING TERMOFREQUENZA con ozono viso/collo/décolleté	110 €
con ozono viso/collo	90 €

CHECK-UP VISO GRATUITO



TRATTAMENTO CORPO

I nostri trattamenti corpo sono studiati per levigare, drenare, idratare, purificare la pelle, e combattono efficacemente la ritenzione idrica e gli inestetismi della cellulite.

THALASSO SCRUB (60 min) 60 €
Levigante, Detossinante, Drenante

TRATTAMENTI THALASSO

TRATT. URTO CON ALGA GIGANTE (60 min) 75 €
Drenante, Lipolitico, Detossinante,
Anticellulite

TRATT. SALAGIONE E SIERO D,ALGA (60 min) 70 €
Drenante, Mineralizzante, specifico per
ritenzione, cellulite edematosa

TRATT. ARTICO GAMBE STANCHE E PESANTI (60 min) 70 €
Circolatorio, Defaticante,
Antiedemigeno con bendaggio

PULIZIA SCHIENA (60 min) 50 €

**TERMOFREQUENZA
gambe/addome/fianchi 110 €**

**TERMOFREQUENZA
braccia 90 €**

CHECK-UP CORPO GRATUITO



Puro benessere per corpo e mente: allontana lo stress e sciogli le tensioni con i nostri massaggi. Per un trattamento speciale, prova il Rituale Marrakech con sapone nero.

MASSAGGI

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE (30 min)	35 €
MASSAGGIO ARTI INFERIORI (30 min)	35 €
MASSAGGIO COMPLETO (60 min)	60 €
MASSAGGIO OLISTICO RELAX (60 min)	60 €
RITUALE MARRAKECH Detossinante, Purificante, Nutriente, Levigante con sapone nero, massaggio con speciali guanti, avvolgimento a base di argilla	70 €
RITUALE AMAZZONIA Decontratturante, Detox, Vitaminico. Esfoliazione con sale grigio e agrumi, impacco caldo al cacao, peperoncino, caffeina e guaranà, massaggio con cera fondente alla noce del Brasile	70 €
RITUALE HIMALAYA Scrub caldo al sale rosa dell'Himalaya, massaggio con pietre di sale e terapia del caldo con cuscini decontratturanti	85 €



EPILAZIONE

Per una pelle liscia a lungo, scegli tra l'epilazione tradizionale con cere delicate e l'epilazione brasiliana ideale anche per i peli più corti. Per un risultato permanente, il laser diodo è la soluzione definitiva.

EPILAZIONE TRADIZIONALE

A partire da 5 €



EPILAZIONE BRASILIANA

A partire da 9 €

LASER DIODO

A partire da 15 €





BEAUTY & FIT

**Via Carducci 10/12,
22070 Montano Lucino (CO)**

**031 71 86 974
339 569 66 78**

**info@beautyandfit.it
www.beautyandfit.it**

PRENOTA LA TUA PROVA A METÀ PREZZO!